

MÅ BRA & SKAPANDE LÄGER

för vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning
på Vara Folkhögskola i Västra Götaland
1 - 4 juli, 2024



MÅ BRA - TILLSAMMANS I SOMMAR!

Välkommen till möten med nya människor, rörelseglädje, skapande och friluftaktiviteter där vi umgås och njuter av sommaren på Vara Folkhögskola.

Det blir även tid för utflykter, mys vid elden, dans och att bara umgås.

Framförallt ska vi ha roligt och "MÅ BRA" tillsammans.

Lägret är en mötesplats där du kan lära känna nya kompisar.

Pröva på nya aktiviteter och skapa tillsammans i en tillåtande miljö.

AKTIVITETER SOM FUNKAR FÖR ALLA

SKAPANDE med drama, musik & sång.

YOGA för alla kroppar.

DANS för alla sinnen.

LÄTT CIRKISTRÄNING som anpassas efter din förmåga.

FRILUFTSAKTIVITETER
med upplevelser i naturen.

MÅ BRA SAMTAL & INSPIRATION
om vad vår kropp och hjärna
behöver för att må bra.

HUR ARBETAR VI PÅ SOMMARKURSEN?

Vi skapar en miljö där våra deltagare känner trygghet och tydlighet.

Alla ska känna sig lika välkomna och lika betydelsefulla.

Vid morgonsamlingar och kvällsaktiviteter samlas vi i en större grupp. Under dagen delas deltagarna in i mindre grupper som är anpassade efter deltagarnas olika förutsättningar.

Vi skapar aktiviteter utifrån att alla kan på sitt sätt och har en unik förmåga. Den ska lyftas fram och alla ska känna sig nöjda och stolta när det är dags att åka hem!

LÄTTILLGÄNGLIG INFORMATION

Vi tar fram information på lättläst svenska med bildstöd.

HANDLEDARE

Handledarna på vårt läger har lång erfarenhet av att arbeta med personer med IF och NPF.

Alla är också professionella inom sina olika områden.

Personer med IF och NPF från Kulturcentrum Väst är med och hjälper till med olika aktiviteter på lägret.

LÄGRETS HUVUDANSVARIGA LEDARE

Ulf Aronsson, projektledare "ALLA KAN YOGA"

Marie Lindblad, konstnärlig ledare KCV

e-post: ulf.aronsson1@gmail.com

e-post: marie@kulturcentrumvast.se

KOSTNADER FÖR SOMMARLÄGRET

Totalkostnad lägerdeltagare:

Kursavgift, utflykter samt mat & boende kostar **4 500kr**

Vi är så nöjda att det lyckats med att söka bidrag och att vi därför kan sänka kursavgiften.

Vara Folkhögskola har också sökt bidrag för att kunna minska kostnad för kost & boende.

Ledsagare & anhöriga:

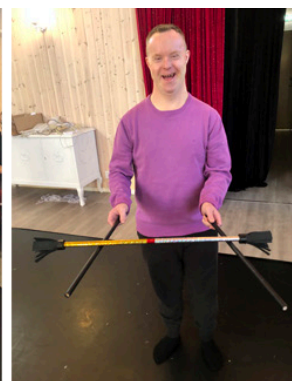
Betalar endast för kost & logi **2 085kr**

OBS:

Våra handledare på lägret arbetar främst med det konstnärliga och pedagogiska arbetet.

Deltagare som har behov av särskilt stöd bör därför ha en egen ledsagare/stödperson med sig.

Ansök om ledsagarservice enligt LSS i den kommun där du ledsagar bor.



ARRANGÖRER

Kulturcentrum Väst (KCV) är ett Resurscentrum för personer med särskilda behov och en Kulturarbetsplats inom LSS för personer med intellektuell- & neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (IF & NPF).

KCV arbetar med scenkonst, kultur- och hälsoprojekt.

Länk: www.kulturcentrumvast.se

Vara folkhögskola har en öppen och tillgänglig miljö.

Här finns både enkelrum och dubbelrum med egen toalett.

Länk: www.vara.fhsk.se



ANMÄLAN

Vi vill ha din slutgiltiga anmälan senast den 15 april.

[maila oss så skickar vi en anmälningsblankett](#)

INFORMATION OM KURSUPPLÄGG & BOKNINGAR

E-post: info@kulturcentrumvast.se

Tfn: 0705 91 32 03

Hemsida: www.kulturcentrumvast.se

INFORMATION OM KOST & LOGI, VARA FOLKHÖGSKOLA

Tfn: 0512-57992

E-post: konferens.vara.fhsk@vgregion.se

BIDRAG & STÖD

Du kan få stöd från SPSM (specialpedagogiska myndigheten) för resekostnaderna.

På anmälningsformuläret som vi mailar ut i mars kan du uppge om du vill ha bidrag för dina resekostnader. Vara Folkhögskola söker då bidraget för dig. Resebidraget betalas ut i efterskott.

OBS

En förutsättning för att lägret ska kunna genomföras är 25 anmälda.